

2007
VIAGGI A PIEDI NELLA NATURA

Siamo guide ambientali escursionistiche (A.I.G.A.E.) organizziamo e conduciamo escursioni, trekking e viaggi a piedi in tutta la Sicilia, isole comprese. BoscagliaSicilia propone dei "giringiro" per le isole minori (Favignana, Ustica...), sui Monti Siculi (ma anche sui Sicani!), per aree costiere, fluviali e luoghi meno conosciuti al fine di esaltare lo spirito antico e profondo della Sicilia con lo zaino in spalla, seguendo i ritmi lenti della natura.

Alacrememente continuano i progetti di escursioni e camminate per tutti della Sicula Kalura insieme all'Associazione Nazionale Boscaglia per la diffusione del camminare lento anche nella nostra terra.

2 settembre



Torrente Calcinara (SR)

Torrentismo: risalita anfibia del mitico affluente dell'Anapo che bagna la necropoli rupestre più grande d'Europa.

8-9 settembre



Isola di Alicudi (ME)

Isole Eolie.. una impervia montagna di 680 MT, niente strade..solo sentieri, scale e mulattiere...un paradiso..camminare è l'unico modo per accedervi.

16 settembre



Treno di Ciccio Pecora, Alta valle dell'Anapo (SR)

Una vecchia e mitica ferrovia dismessa..una traccia antica da seguire nella spettacolare valle dell'Anapo.

22-23 settembre



Isola di Marettimo (TP)

La più selvaggia e lontana delle isole Egadi, spettacolari montagne dolomitiche a picco sul mare.

30 settembre



Cava Sture (SR)

Scorre profonda ai margini di Cava Grande.. secondo alcuni nostri amici è la più bella cava degli Iblei.. vediamo se siete d'accordo.

14 ottobre



L'altra Pantalica, Foreste Calcinara (SR)

Nel cuore nascosto di Pantalica, una cava che ospita una buia Lecceta ci condurrà in modo insolito alla sella di Filipoporto e al palazzo di Anaktoron.

27 ottobre



Cava Ispica in notturna (RG)

E chi non la conosce? ma l'avete mai vista in notturna? passeggiata al chiar di luna nei pressi del villaggio Pernamazzone, del castello Sikano e del rifugio Kalura.

2-3-4 novembre



Etna (CT)

Monti Sartorius, schiena dell'asino, valle del Bove.. la montagna sacra a piccoli e gustosi assaggi.

18 novembre

**Cava Paradiso alla ricotta, torrente Mastratto (RG)**

Selvaggia cava dell'altopiano ragusano, cammino impegnativo che ci stimolerà l'appetito.. pranzo dal massaro a base di ricotta.

2 dicembre

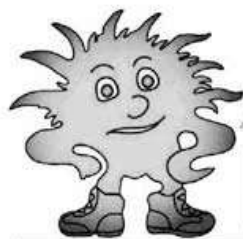
**Cava Lazzaro (RG)**

Nei dintorni di Cava d'Ispica, altopiano modicano.. muretti a secco, nobili masserie e la curiosa necropoli della tomba a finti pilastri.

16 dicembre

Festa del camminare Boscaglia Sicilia Ragusa Ibla

PROSSIMA PUBBLICAZIONE DI UN CATALOGO ESCURSIONISTICO PER FAMIGLIE E PER SCUOLE



Associazione Naturalistica per l'Escursionismo

KALURAwww.kalura.org

Le attività di **BoscagliaSicilia** sono riservate a tutti i soci della Boscaglia (tessera annuale € 25). Il costo per la partecipazione alle escursioni è di € 8 al giorno.

Informazioni e iscrizioni

Segreteria BoscagliaSicilia: sicilia@boscaglia.it – 393 9506186

Turi Denaro: 339 4262540

Nanni Di Falco: 339 1864479

Maurizio Rocuzzo: 335 485743

Segreteria Boscaglia nazionale: tel. 051 6264169

Internet: www.boscaglia.it/gruppilocali/sicilia

Valutazione delle orme, difficoltà delle escursioni

= escursioni di 4 ore, su sentieri facili, dislivello max al giorno in salita 400 m – per tutti

= 5-6 ore di cammino, su sentieri medi, dislivello max al giorno in salita 600 m, zaino leggero, ricettività confortevole – per medi camminatori

= tappe di 6-7 ore, su sentieri medi, dislivello max al giorno in salita 1000 m, zaino max 10 kg, ricettività anche spartana (sacco a pelo) – per chi si adatta

L'equipaggiamento od attrezzatura, cruccio di ogni neo-escursionista. Chi non rinuncia alla caffettiera + moka + fornellino + zucchero, chi al pigiama per dormire, chi per la doccia porta l'accappatoio. Con l'esperienza si impara a portare l'essenziale, che varia in base al tipo, periodo ed esigenze dell'escursione.

Tre i rapidi consigli: portare sempre un capo per coprirsi durante le soste; proteggiamo tutto (ricambi, sacco a pelo, ecc.) dall'umidità in casi di pioggia, mettendoli in sacchi impermeabili o buste di plastica (ehm); avere un ricambio completo asciutto (tuta, scarpe, calze, ecc) per cambiarsi al termine di un'escursione sotto la pioggia, che possiamo anche lasciare in auto.

I "quasi indispensabili": scarponi, zaino e mantella per la pioggia.

Le escursioni sono di vario tipo e difficoltà, alcune adatte praticamente a tutti, altre presuppongono una forma fisica migliore (trekking di più gg.), ecc. Chiedeteci qualsiasi informazione che servirà a godervi l'esperienza senza arrancare dalla fatica oppure a non perdervi l'uscita perché troppo critici verso voi stessi.

Per il mangiare, generalmente ci organizziamo tutti insieme per la spesa, ma in alternativa è sufficiente mettere nello zaino piccole cose energetiche, biscotti e frutta secca, pane e marmellata od in alternativa una tavoletta di cioccolato, da bere acqua naturale oppure un termos con tè e miele per avere una bevanda calda e... e per il resto, beh, insomma il resto verrà "camminando".

